

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome: Anna Bandera
Indirizzo: Via Piave, 32 – 26100 Cremona
Telefono: 0372/458475, 3479023839
Fax: 0372/64374
E-mail: annabande@gmail.com
Nazionalità: italiana
Data di Nascita: 04/04/1972

ESPERIENZE LAVORATIVE

Gennaio 2014-aprile 2014

rassegna di incontri dedicati all'età evolutiva rivolti a genitori ed insegnanti presso Spazio Comune - Comune di Cremona

Da Luglio 2011 a dicembre 2013

Referente progetti sulla Prevenzione e Educativa di Territorio presso Politiche Giovanili, Comune di Cremona

Da Ottobre 2010 a dicembre 2013

consulente Psicologa presso Comunità di recupero per Minori- Caritas-: percorsi di sostegno o di psicoterapia individuale, formazione alle equipe educativa, sostegno alla genitorialità.

Da maggio 2010

Attività di Psicologa presso Studio Privato rivolta a bambini, adolescenti, adulti, genitori.

2002 – 2010

supplenze presso scuole pubbliche

docente di lettere e sostegno

Marzo 2006 – Giugno 2007

Ufficio orientamento provincia di Cremona

Orientamento professionale

colloqui individuali di orientamento, colloqui di accoglienza e di informazione orientativa, bilancio attitudinale

Gennaio/settembre 2004

Ufficio Orientamento della Provincia di Cremona

Orientamento professionale

Orientatrice esperta

Colloqui individuali di orientamento, tutor, tutor di monitoraggio

Marzo/settembre 2004

Centro di formazione professionale della Provincia di Cremona

Formazione e orientamento

Orientatrice esperta

Colloqui individuali di orientamento, colloqui di accoglienza ed informazione orientativa, bilancio attitudinale

Gennaio/Settembre 2004

Simki s.r.l., Corso Campi 17 26100 Cremona

Formazione e orientamento scolastico e professionale

Orientatrice esperta

Colloqui individuali di orientamento, bilanci attitudinali

Luglio/Settembre 2003

Centro di Formazione Professionale della Provincia di Cremona, Via Cesari, 7

Centro di Formazione Professionale

Colloqui di accoglienza e informazione orientativa

Gestione e conduzione dei colloqui di accoglienza ed informazione orientativa



Marzo/maggio 2003
Centro di Formazione Professionale Ial., Via Dante, Cremona
Centro di Formazione Professionale
Percorso di orientamento scolastico rivolto alla classe seconda della scuola superiore Ala Ponzone Cimino
Progettazione e gestione del percorso di orientamento scolastico nelle sue parti di gruppo ed individuale.
Restituzione agli insegnanti di quanto emerso per ciascun allievo

Da luglio 2002
Centro di Neuro psichiatria Infantile, Via Santa Maria In Betlem, Cr
Centro Ospedaliero, Territoriale di Neuro Psichiatria Infantile
Sostegno psicologico ad adolescenti
Progettazione e gestione di percorsi di sostegno psicologico

Ottobre/giugno 2002
Provincia di Cremona –Ufficio Orientamento- Via Dante, 136, Cr
Orientamento
Operatrice di orientamento scolastico e professionale
Gestione dei colloqui di accoglienza ed informazione orientativa presso i Centri per l'impiego,
gestione dei moduli di Informazione orientativa presso classi quinte e quarte
di alcune scuole superiori di Cremona e Crema.

Dicembre 2002/Settembre 2003
Centro di Formazione Professionale Provincia di Cremona, Via Cesari,7, Cr
Centro di formazione professionale
Consulente di orientamento scolastico e professionale
Progettazione e gestione di moduli di consulenza orientativa individuale

Marzo/maggio 2002
Centro di Formazione Professionale Provincia di Cremona, Via Capergnanica, Crema, Cr
Centro di formazione professionale
Consulente di orientamento scolastico e professionale
Progettazione e gestione di percorsi di ri-orientamento scolastico

Da novembre 2001
Simki s.r.l., Corso Campi,17,Cr
Società di orientamento e formazione
Consulente di orientamento scolastico e professionale
Progettazione e gestione di percorsi individuali di orientamento scolastico e/o professionale,
di moduli di orientamento di gruppo, tecniche di ricerca attiva del lavoro,
percorsi di orientamento in uscita dalla scuola media superiore, bilancio attitudinale e di esperienze,
docenza ed accompagnamento al lavoro attraverso organizzazione e gestione di tirocini formativi e di orientamento

Marzo settembre 2002
Centro di Neuro psichiatria Infantile, Via Santa Maria in Betlem, Cremona
Centro Ospedaliero Territoriale
Tirocinante-psicologa
Affiancamento alla tutor-psicologa

Settembre/marzo2001
Centro Psico Sociale, Via Ghinaglia, Cremona
Centro Ospedaliero Territoriale
Tirocinante-psicologa
Affiancamento alla tutor-psicologa

Novembre 2001
Istituto professionale L.Einaudi, Cremona
Scuola Superiore
Tirocinante- operatrice di orientamento
Affiancamento alla tutor-psicologa

1997/1998
Centro di Solidarietà Il Ponte, Via Palestro, Cremona
Cooperativa Sociale
Operatrice di orientamento
Colloqui di orientamento professionale



ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Aprile- Settembre 2013

Terapeuta Emdr con partecipazione all'omonimo corso di primo e secondo livello.

Giugno-Dicembre 2012:

Master **Online Disturbi Specifici dell'Apprendimento e del Comportamento**. Centro Studi Erikson

Marzo/Novembre 2010

Seminari 0-3 presso Centro di Formazine Permanente, Torino. Relatori: dott: Muratori Mombelli, Cocever, Moro, Baubet

Marzo/Maggio 2010

Corso formazione ADHD tenuto da USPCremona e AIFA Cremona

Ottobre 2009

a Convegno: Psicologia e Psicopatologia della Perinatalità

Dal 2008/09:

Frequenza **Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale dell'Età Evolutiva** "Umanitas Consorzio Fortunae", Milano;- ultimo anno; frequenza del tirocinio presso Servizio di Neuropsichiatria Infantile di Cremona; affiancamento tutor neupsichiatra infantile: osservazione visite con genitori e bambini, somministrazione di batterie di test a bambini ed adolescenti; partecipazione a riunioni d'equipe

Gennaio 2009:

Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Lombardia n. 12557

Luglio 2001

Università degli Studi di Parma, Facoltà di Psicologia
Psicologia indirizzo Età Evolutiva

Laurea in Psicologia

Maggio/novembre 2001

Provincia di Cremona
Orientamento scolastico e professionale
Operatori di Orientamento ed Inserimento lavorativo

Novembre 2000

Istituto Wotzon, Torino
Orientamento scolastico e professionale
Operatori di Orientamento ed Inserimento la vocativo

Luglio 1996

Università degli Studi di Parma, facoltà di Lettere e filosofia

Laurea in Filosofia

CONOSCENZE LINGUISTICHE

Madrelingua	Italiana	
Altre lingue	Francese	Inglese
Capacità di lettura	Buono	Sufficiente
Capacità di scrittura	Buono	Sufficiente
Capacità di espressione orale	Buono	Sufficiente



CAPACITA' E COMPETENZE RELAZIONALI

Analisi del bisogno
Ascolto attivo
Empatia
Analisi e valutazione delle situazioni relazionali circa il loro risvolto verbale e non verbale
Tecniche di problem solving Fronteggiamento di situazioni problematiche

CAPACITA' E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Progettazione e gestione di progetti relativi alla prevenzione e ad orientamento educativo
progettazione e gestione di percorsi di orientamento scolastico e professionale individuali e di gruppo
progettazione e gestione di colloqui di orientamento
progettazione e gestione di percorsi di sostegno psicologico individuale
coordinamento e amministrazione di piccoli gruppi
organizzazione del tempo lavorativo
orientamento all'obiettivo

CAPACITA E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche,
macchinari, ect.

Sistema operativo Windows, pacchetto office
(excel, word, power point), internet e posta elettronica

ALTRE CAPACITA E COMPETENZE TECNICHE

Competenze non precedentemente citate

Autonomia nella gestione dei compiti assegnati
Apertura al confronto ed al reciproco scambio di contributi all'interno di un gruppo di lavoro.
Spiccato interesse e propensione per percorsi di sostegno rivolti a neonati, bimbi prematuri e bimbi in età di sviluppo; eventuale presa in carico dei genitori attraverso colloqui di sostegno e/o di gruppo

PATENTE

Patente B - Automunita

AUTORIZZO IL TRATTAMENTO DEI MIEI DATI PERSONALI IN BASE ALLA D.LGS. 196/2003

Cremona, 12 Aprile 2014

Dott. Anna Bandera

